



Lieux de vie
et avancée
en âge

Ouvrir
le champ des
possibles !

RAPPORT DE MESURE D'IMPACT 2025

Cette démarche d'évaluation est soutenue par :



Sommaire

► L'action de sensibilisation	4
• Notre constat et nos objectifs	
• Notre action : un cycle de 4 rencontres / les chiffres clés	
► La méthodologie de l'étude	6
• La démarche évaluative : objectifs et définition	
• Les étapes et modalités d'évaluation	
• Les parties prenantes et questions évaluatives	
► Les résultats	11
• Les participant·es et les caractéristiques générales	
• Attentes des retraités et satisfaction à participer	
• Les apports de l'action pour les retraité·es	
• Les apports de l'action pour les partenaires	
► Enseignements	20
► Perspectives pour l'action	21
► Remerciements	22

Édito

La parole aux financeurs

« En soutenant les cycles de sensibilisation portés par l'association **Territoires des possibles, la CARSAT Aquitaine** s'inscrit pleinement dans une de ses missions : accompagner les retraités pour favoriser le bien vieillir. Ces rencontres permettent à chacun, d'anticiper ses choix, de partager et de réfléchir à son lieu de vie, déterminant majeur de santé. Mesurer l'impact social, c'est améliorer nos actions pour un vieillissement actif et en bonne santé. »



Sandrine Poly
Chargée d'études
Action Sanitaire et Sociale



« Nous croyons fermement qu'on ne peut améliorer que ce que l'on évalue. Au-delà d'un soutien financier, l'**Action Sociale Retraite Malakoff Humanis** accompagne également **Territoires des Possibles** dans leur projet avec une mesure d'impact social, car pour faire avancer la cause il est important de mesurer pour mieux progresser. Cette démarche va permettre de contribuer, à travers ce rapport, à structurer, fiabiliser et faire progresser leurs actions en faveur de nos aînés. »



Marion Pauline
Chargée de Développement Social
Réseau Territoire Sud-Ouest
Action Sociale Retraite
Complémentaire



L'association **Territoires des possibles** souhaite aux retraités d'exercer **leur libre choix de lieux de vie** dans l'avancée en âge.

Depuis 2021, elle a développé une activité de **prévention** à travers **un cycle de sensibilisation**, destiné aux retraités, sur **le rôle du lieu de vie**, comme déterminant essentiel de la qualité de vie **dans l'avancée en âge**.

Cette action a été conçue d'emblée comme une activité qui pourrait **se déployer et s'essaimer facilement sur les territoires**.

Ce développement a été largement soutenu et appuyé par **la CARSAT Aquitaine et Malakoff Humanis**. Ainsi, l'association est passée d'un cycle en phase d'expérimentation sur le Lot et Garonne en 2021 à 21 cycles sur sept départements en 2025.

Il s'agissait donc à ce moment du développement de l'action, de prendre un temps de recul et de faire une photographie de ce qu'apporte profondément cette action aux retraités qui y participent.

Dans cet objectif, nous avons reçu un cofinancement de **la CARSAT Aquitaine et Malakoff Humanis** pour réaliser en interne une mesure d'impact social en 2024-2025.

L'équipe est fière de vous faire découvrir dans ce rapport les résultats de cette évaluation, à la fois quantitative et qualitative, réalisée auprès de **54** retraités volontaires. Ces résultats permettent **de mettre en lumière les enjeux associés à cette thématique majeure comme levier de prévention**.

Bonne lecture !

Laetitia Rullier
Directrice



L'action de sensibilisation



NOTRE CONSTAT

Si le lieu de vie est un levier essentiel de prévention dans l'avancée en âge, **sa composante psychosociale est peu abordée**, alors qu'elle joue un rôle clé : pour rompre l'isolement, maintenir un rôle social, le lien avec son histoire et son identité, l'accès aux services... et plus largement dans la prévention de la perte d'autonomie, notamment à travers les conséquences liées à l'isolement social.

LES OBJECTIFS

Proposer aux retraités un cycle de sensibilisation visant à rendre **accessible et attractive la question du rôle du lieu de vie dans l'avancée en âge**

3 types de besoins auxquels notre action de prévention primaire souhaite répondre :

- ▶ **informer** sur le rôle du lieu de vie dans l'avancée en âge
- ▶ proposer des espaces et des temps pour **décider où et comment vieillir** sur son territoire
- ▶ **informer sur les ressources du territoire.**

1 CINÉ DÉCOUVERTE

autour du film
« Vivement dimanche... et tous les autres jours ! »

L'histoire de quatre amis aux trajectoires de vie différentes, réunis par leurs questionnements sur leur lieu de vie.

2 CAFÉ CINÉ atelier

« Pour demain,
tout est permis ? »

Prendre conscience du rôle du lieu de vie comme une ressource pour favoriser son autonomie tout au long de son existence.

NOTRE ACTION :
un cycle de 4 rencontres coorganisé avec un partenaire local



ENTRE 2021 ET 2024
+ 2000 PARTICIPANT·ES

3 CAFÉ CINÉ atelier

« Le juste choix... ou le choix juste pour moi »



35 CYCLES EN RURALITÉ

grâce au soutien de nos financeurs : la CARSAT Aquitaine, les CFPPA* des départements 24, 33, 40 et 47, et de Malakoff Humanis.

DEPUIS 2025

3 NOUVEAUX DÉPARTEMENTS

16, 17 et 64 grâce au soutien de la CARSAT Aquitaine, la CARSAT Centre Ouest, les CFPPA des départements du 16, 17 et 64 et Malakoff Humanis.

Mieux appréhender ses besoins et désirs liés à son lieu de vie, pour aujourd'hui et pour demain.

4 CINÉ EXPO

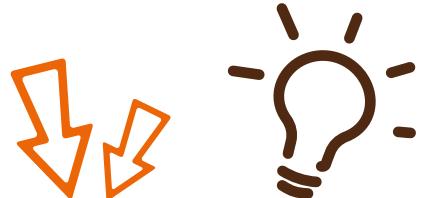
autour du film
« Vieillir ensemble : ça se discute »

Découvrir différentes formes d'habitats seniors + une expo sur les messages de prévention du cycle et un espace sur les ressources du territoire.

* La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, instance pilotée par le département en lien avec la CNSA (Caisse Nationale de Soutien à l'Autonomie)

La méthodologie de l'étude

LA DÉMARCHE ÉVALUATIVE : OBJECTIFS ET DÉFINITION



Se développer

Rendre plus lisibles nos actions,
communiquer leur spécificité



Mieux guider
notre stratégie et piloter
nos actions

Mieux comprendre les besoins,
améliorer l'action





Nous préférons utiliser le terme « **démarche évaluative** » car mener une évaluation d'impact social, au sens strict des termes, c'est à dire observer et analyser les changements produits par une structure et déterminer les effets directement et uniquement imputables à l'action de cette structure, n'est réalisable que dans un contexte de recherche scientifique.

Dans la pratique, les démarches d'évaluation portent sur un périmètre plus étendu que celui de l'impact social : on parlera plutôt d'utilité sociale*.

De plus, comme toute action de prévention primaire, il serait complexe d'évaluer l'impact sur l'évolution du parcours des personnes. **L'objectif étant plutôt de sensibiliser, « planter des graines », d'apporter des informations qui pourront être utiles au moment où les personnes seront effectivement confrontées à ces problématiques.**

* qui est multidimensionnelle et s'apprécie au regard des résultats, réalisations et... des impacts (et rarement avec une attribution stricte).

Cette démarche évaluative a été réalisée en suivant la méthodologie présentée dans le guide de l'AVISE Elle a été pilotée et réalisée en interne, comme nous l'avions déjà fait précédemment (voir notre retour d'expériences dans le guide de l'AVISE, pages 19 et 40)



[Téléchargez le guide](#)

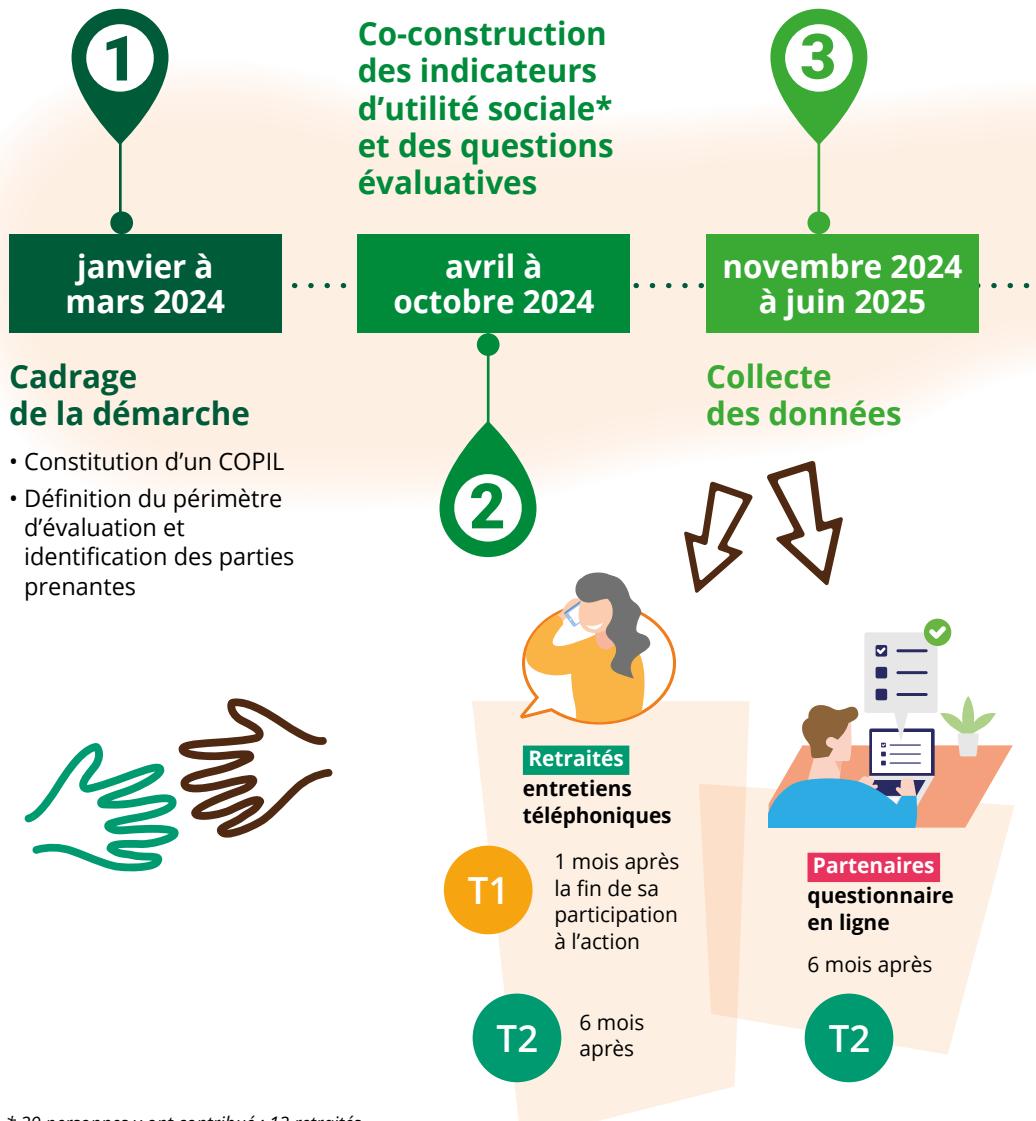
Nous nous sommes également appuyées sur les éléments méthodologiques proposés par le Centre de ressources et de preuves (CRP) de la CNSA : « Évaluer l'impact de son action de prévention »

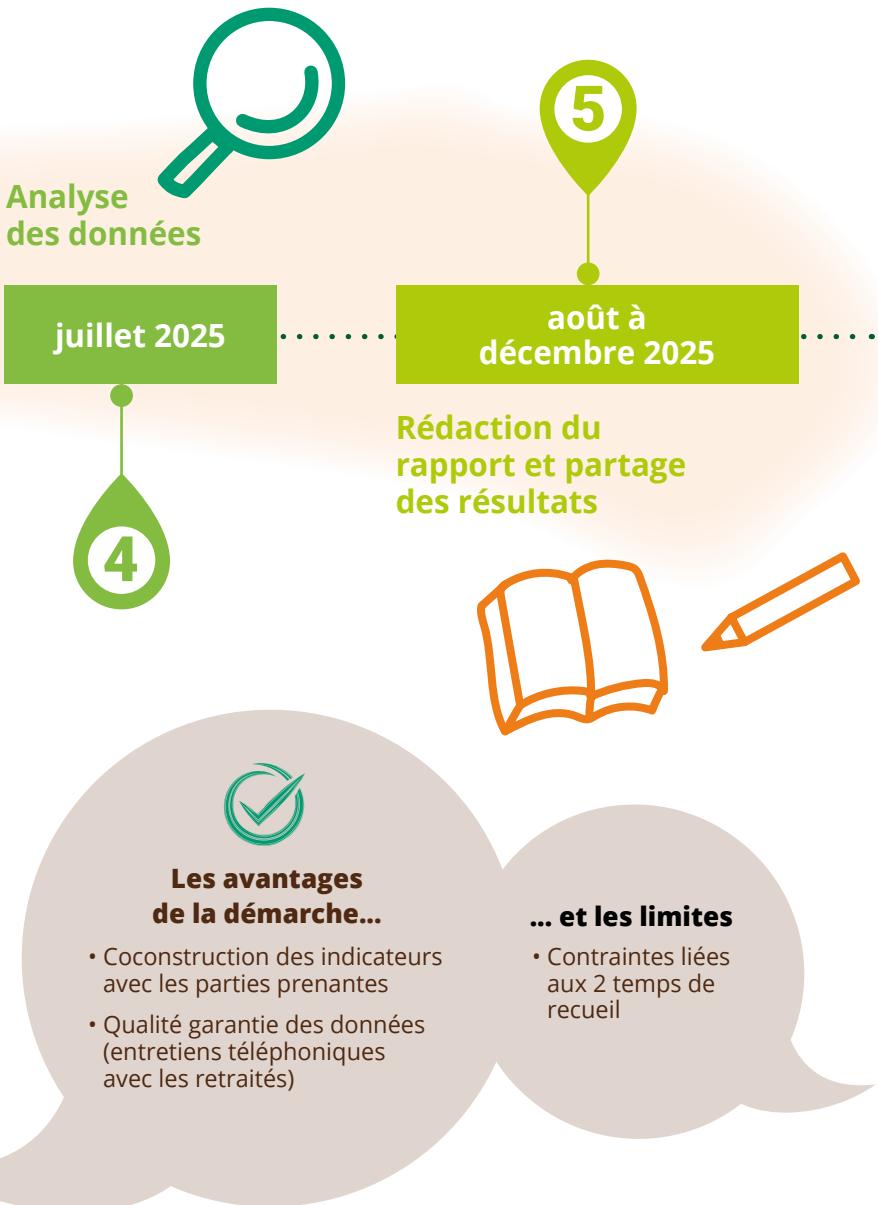


[Téléchargez le guide](#)



LES ÉTAPES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION



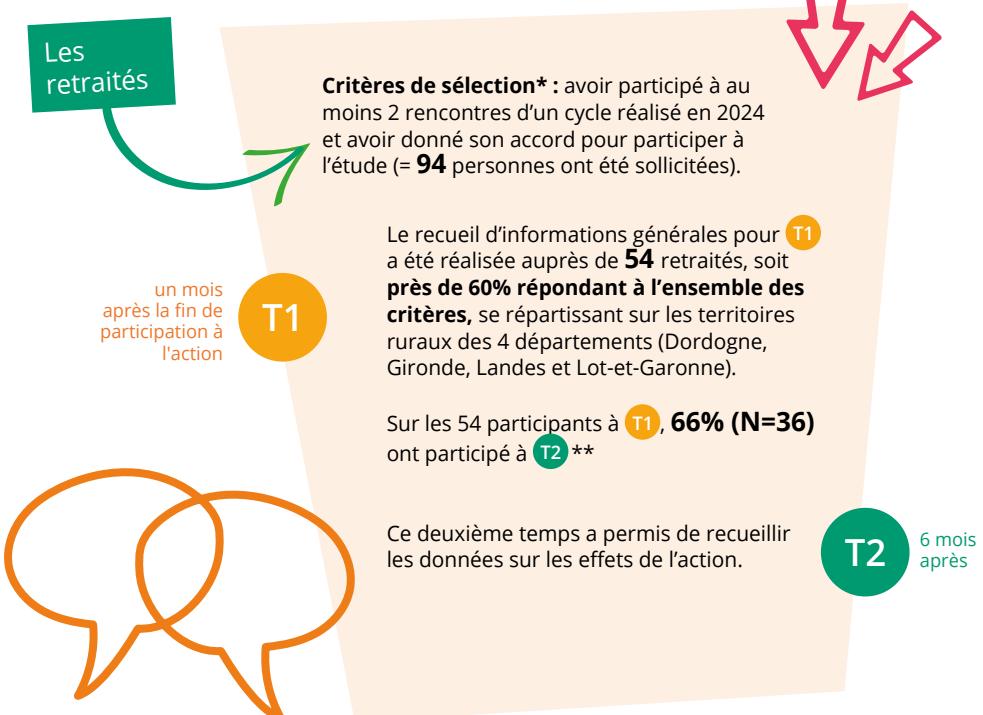


LES PARTIES PRENANTES ET LES QUESTIONS ÉVALUATIVES



Les résultats

LES PARTICIPANT·ES ET LES CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES



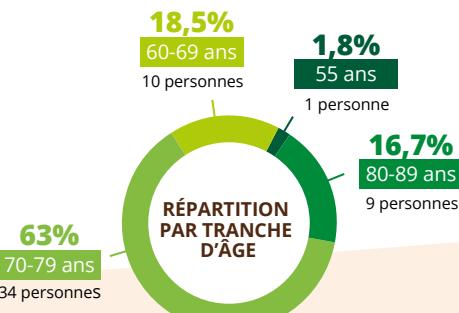
* En 2024 = **10 cycles** ont été pris en compte dans l'étude. **330 retraités** différents participant aux 10 cycles. Sur les 330, **117 retraités** ont fait au moins 2 rencontres = **36%** des 330 participants. Sur les 117, **94 retraités** ont donné leur accord pour être recontactés = **80% d'accord initial**.

** L'échantillon à T2 garde les caractéristiques similaires à celles de notre échantillon initial. La diminution de l'échantillon entre deux temps de recueil est appelée « attrition », et est conforme à ce qui est observé dans les enquêtes.

28%
15 hommes



72%
39 femmes



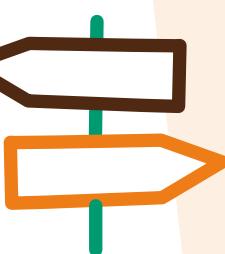
► Type de rencontres



83,33%
ont participé au ciné découverte
45 personnes

62,94%
ont participé au café ciné 1
34 personnes

74,07%
ont participé au café ciné 2
40 personnes



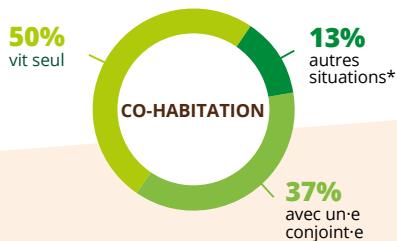
59,25%
ont participé au ciné expo
32 personnes

► Nombre de rencontres

26%
ont participé à deux rencontres du cycle (ciné découverte ou expo et un café ciné).

44,4%
ont pris part à trois rencontres du cycle (ciné découverte, café ciné, ciné expo).

29,6%
ont suivi l'entiereté du cycle, en participant à toutes les rencontres (ciné découverte, cafés ciné, ciné expo).



* Compagnon dans un autre logement/département : 1
Seul/e avec leurs enfants (fils/fille) : 4
Avec son frère : 1
Non précisé : 1

Les retraités



Les partenaires



► Moyens d'accès à l'action

45% par une invitation par courrier de Malakoff Humanis

35,6% ont été informés par un tiers : Professionnels (CIAS**, mairies, centres sociaux, associations...) / Proches (famille, amis, voisins)

18% par voie d'affiches, presse, radio...

Pour les 10 cycles de 2024, nous avions 10 partenaires principaux ; 6 ont répondu et accepté de participer.



100% représentent des collectivités : à l'échelle communale (2) : CCAS* ou commune ; à l'échelle intercommunale (4) : CIAS**

100% de femmes, à des postes de responsable/coordonnatrice/référente de l'action sociale/actions collectives.

* CCAS : Centre Communal d'Action sociale

** CIAS : Centre Intercommunal d'Action sociale

LES ATTENTES DES RETRAITÉ·ES ET SATISFACTION À PARTICIPER

Motivations principales à participer aux cycles

- ▶ VOLONTÉ DE MIEUX COMPRENDRE ET ANTICIPER SES CHOIX
32,7%*
- ▶ CURIOSITÉ/INTÉRÊT POUR LE THÈME
24,5%
- ▶ BESOIN D'INFORMATIONS SUR LES HABITATS SÉNIORS
20%
- ▶ BESOIN DE LIEN SOCIAL
12%
- ▶ VOLONTÉ D'AVANCER CONCRÈTEMENT DANS LEURS DÉMARCHES
11%

*17,6% : comprendre les choix qui s'offrent à moi
15,1% : trouver un espace pour réfléchir

50%*
ressentent des difficultés liées à leur lieu de vie

Les raisons évoquées sont par ordre décroissant : entretien des extérieurs, logement pas toujours adapté (trop grand, inconfortable, etc.), solitude/isolement social, éloignement des services.

* informations recueillies à T2 (6 mois après)

« C'était un bon format, mettre en place différents ateliers pour différents groupes permet de faire différentes rencontres et d'avoir différents points de vue »

91% soulignent que **participer au maximum de rencontres est le plus pertinent** pour répondre à l'ensemble de leurs attentes

« J'ai aimé la structuration des ateliers, l'ordre chronologique des ateliers, la présentation d'habitats, des solutions et adaptations possible, les supports pour réfléchir »

« C'était convivial ; tout était bien, bien structuré ; ça permet de voir que les autres aussi réfléchissent ; qu'on a des points communs entre nous tous »

96% déclarent être satisfaits de l'action

EN SYNTHÈSE

L'analyse qualitative des motifs de satisfaction, réalisée à partir du verbatim, révèle :

- **la richesse, la qualité et la diversité des informations** des différentes rencontres du cycles ;
- **le format des rencontres** (format de cycle, de chaque type de rencontre et la diversité des profils des participants) ;
- et **la pédagogie** utilisée.

« J'ai apprécié de prendre des renseignements, c'était ludique et agréable, évoquer le sujet de manière plus positive »

LES APPORTS DE L'ACTION POUR LES RETRAITÉ·ES



74%

ont initié ou évolué
dans leur réflexion

70%

estiment qu'il est important de
faire l'ensemble du cycle pour faire
cheminer sa réflexion



1
**Enrichir sa réflexion,
son cheminement sur
ses besoins/envies,
son avenir, son lieu
de vie**

Pour celles·ceux qui ont
participé aux café cinés,
sur la question du lieu de
vie :

62,5% ont pu identifier
leurs besoins/envies

84% ont pu cheminer

85% estiment qu'ils
sont en capacité d'anticiper
la suite

*C'est progressif.
Au début on voit de
loin. Mais après on
cogite davantage.*

*Les différentes rencontres
sont importantes pour mieux
échanger et approfondir.*

*On réagit entre les
séances. Ça doit
permettre de cheminer.*

*J'ai compris que ce qui
est bien pour moi n'est
pas forcément bien
pour l'autre.*



2 Améliorer les connaissances sur le rôle du lieu de vie

70%

déclarent avoir découvert le rôle du lieu de vie dans l'avancée en âge

89%

ont découvert un nouveau champ des possibles, la possibilité de parcours différents

Les questions que je pensais superflus deviennent essentielles. Je croyais que c'était un caprice mais en fait c'est essentiel pour moi.

Je ne m'étais pas posé la question avant, mais quand j'ai reçu le courrier, ça m'a donné envie de venir pour me renseigner.

La vie va durer encore un peu.

Ça m'a ouvert au sujet. Je ne m'en préoccupais pas.

3 Améliorer ses connaissances sur les différentes formes d'habitats seniors

89%

déclarent qu'ils ont découvert des formes d'habitats seniors

100%

ont amélioré leurs connaissances sur les différentes formes d'habitats seniors

Cela m'a permis de voir du concret.

J'en connaissais mais pas tous.

J'ai réfléchi aux autres options et ça m'a conforté dans mon choix.



**4****Améliorer le lien social**

94% ont trouvé que le format proposé permettait le partage des idées et de s'inspirer de celles des autres.

77% ont fait de nouvelles rencontres et **22,85%** ont pu garder le lien avec une à deux personnes.

On n'est pas seule à se poser des questions.

Le fait de parler avec d'autres retraités ça m'a fait du bien.

Je m'inspire de la richesse des autres.

Les idées des autres sont bonnes à prendre !

**5****Passer à l'action**

57% pensent mettre en œuvre les informations reçues lors du cycle.

Ça m'a stimulé, reboosté.

Ça a structuré ma réflexion.

48% déclarent avoir initié une démarche après le cycle : pousser leurs recherches, visites de nouveaux lieux de vie, reprise d'activités/lieu ressource ; travaux; discussion en famille.

Ça met en dynamique, maintenant je vais au café des seniors. Sans vous je n'y serai jamais allée.

Je me suis rendue compte que j'avais besoin de me resocialiser.

On est allé visiter le projet de béguingage avec d'autres personnes [du cycle].

56% des répondants estiment que cela est lié à l'action auquel ils ont participé.

J'irai plus lentement dans ma réflexion si j'étais pas venue.

Ça m'a confortée dans mon idée, sinon j'aurais laissé tomber.

Ça m'a lancée dans une dynamique de recherche, j'envisage les choses de manière plus sereine.

Je ne savais pas avant ça à qui m'adresser.

Ça a vraiment été un déclencheur pour moi.

**6****Evolution des représentations par rapport à la vieillesse et au libre choix**

57,5 % ont vu leurs représentations de la vieillesse évoluer grâce au cycle.

C'est nous qui la créons notre vieillesse !

Vieillir c'est aussi des nouvelles rencontres.

La vieillesse est prise en considération. Merci.

75% pensent aujourd'hui qu'il est possible de faire ses propres choix pour demain.

Je milite pour mon libre arbitre. C'est important. Nous ne devons pas nous laisser infantiliser.

Il faut surtout anticiper car la vie n'est pas toujours comme on la prévoit.

C'est possible ! Comme votre nom !



LES APPORTS DE L'ACTION POUR LES PARTENAIRES



Notre action peut être au service du lancement d'une dynamique partenariale ou d'action locale (création ou renforcement d'un réseau de partenaires, premier pas vers une action de concertation ou autre..).

Sur les territoires des 6 partenaires répondants, une dynamique partenariale, qu'elle soit formalisée en réseau ou non, était déjà présente.

Notre action a permis ici de contribuer à la reconnaissance de cette thématique en rassemblant les partenaires autour de la table sur le sujet du rôle du lieu de vie dans l'avancée en âge.



ont amélioré leur propre **compréhension des besoins et enjeux** liés à la question du lieu de vie dans l'avancée en âge.

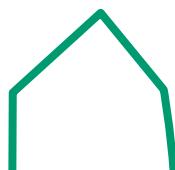


répondent qu'il y a une **meilleure compréhension** de la part des partenaires et des élus qui ont participé **quant aux besoins et enjeux liés à la question du lieu de vie dans l'avancée en âge**.

-
- *Le cycle [permet] de nous poser des questions sur cette thématique et de mieux apprêhender les besoins des participants mais également les "freins" qu'ils rencontrent (notamment la "peur" de penser à plus tard).*
 - *Ces différents temps m'ont permis de mieux comprendre les différentes formes d'habitat, mais également de porter une attention particulière à l'importance de l'anticipation sur le sujet. Ces cycles m'ont également confortée dans l'idée que le lieu de vie est bien plus vaste que les simples murs du logement et qu'il est la pierre angulaire d'une avancée en âge qui convient à chacun du fait des différents prismes qu'il englobe (lien social, accessibilité au sein du logement mais également dans son lieu de vie au sens du quartier par exemple, la proximité avec les besoins (santé, services, etc.).*
-



déclarent que cela a pu **renforcer les liens et/ou amener de nouveaux partenaires** au sein du réseau local, à travers l'attrait pour la thématique de l'action.



Enseignements



UNE ACTION PLÉBISCITÉE PAR LES RETRAITÉ·ES ET LES PARTENAIRES

La thématique du rôle du lieu de vie dans l'avancée en âge est confirmée, à travers une approche psychosociale et non stigmatisante



Le format progressif permet aux participants de cheminer et de consolider ses démarches



L'importance de faciliter des temps entre pairs qui est largement plébiscitée, permet de renforcer le pouvoir d'agir sans injonction, et crée du lien social



Le besoin de s'informer sur les différentes formes d'habitat senior est confirmé



L'importance d'un parti-pris anti-âgiste comme socle de la pédagogie facilite réellement le libre choix et sans injonction à penser ou à faire



La pédagogie de parcours en 4 étapes et le média audiovisuel permettent d'ouvrir réellement le champ des possibles en connectant ses souhaits et les possibles



Perspectives pour l'action

Les résultats de ce travail pourraient servir **de base à un véritable plaidoyer pour promouvoir le besoin crucial de pouvoir penser son mode d'habiter**, au regard des enjeux, notamment de permettre le libre choix et l'accès à un lieu de vie qui correspond à mes besoins et envies quelque soit mon âge et mon lieu de vie.

Il est donc plus que nécessaire de continuer à diffuser l'information sur le rôle du lieu de vie dans l'avancée en âge, au maximum de retraités. Nous savons aujourd'hui que l'environnement de vie est un déterminant de santé globale, au sens de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), c'est-à-dire biopsychosocial.

Dans ce cadre, les résultats mettent en avant le besoin plus qu'important **de penser autrement les modes de communication des messages clés de prévention** auprès des retraités, **de changer de paradigme sur le fond, mais aussi sur la forme :**



- **une approche citoyenne de la prévention, basée sur l'auto-détermination** « finis les messages anxiogènes, abordons cette question dans une approche plus citoyenne, liée aux choix de vie » ;
- **le libre choix : une posture active, non consommatrice, qui nécessite de prendre le temps de cheminer.**

Les résultats mettent en avant l'importance du parcours, et finalement de l'intérêt de ce format progressif.

Nous souhaitons aujourd'hui affirmer cette vision.

Pour cela, nous pourrions aussi **diversifier notre offre et/ou le public à qui est destiné l'action, en proposant une action similaire aux futurs ou jeunes retraités***, qui peuvent aussi être des proches aidants de personnes plus âgées.

Nous pourrions également **diversifier les territoires**, les lieux de diffusion où nous proposons notre action, qui pourraient être périurbains, voire urbains, tout en priorisant les territoires ruraux qui restent au cœur des activités de notre association.

* La démarche participative étant dans l'ADN de notre association, nous avons demandé aux participants s'ils avaient des idées pour améliorer, compléter l'action. Au-delà de plébisciter notre intervention et de nous inciter à continuer, certains retraités ont suggéré de proposer cette intervention auprès des futurs retraités ou jeunes retraités.

Remerciements

Cette démarche évaluative a non seulement **confirmé l'utilité sociale de notre action de sensibilisation**, mais va servir aussi de boussole pour étayer les pistes d'amélioration et de pilotage de l'action.

Le pilotage et la mise en œuvre de cette action repose sur toute une équipe (animatrices, coordinatrice de l'activité, coordinatrice administrative, codirectrices, appui de bénévoles pour le pilotage et le développement) et **cette évaluation vient aussi saluer l'apport de ce travail collectif au service des retraités et des territoires**. Nous en profitons également pour remercier tous les financeurs de l'action depuis son démarrage (voir page 5).

La réalisation d'une démarche évaluative est un travail de longue haleine. **Cette démarche est aussi le fruit d'un travail collectif**, auquel se sont associés **nos partenaires financeurs (CARSAT Aquitaine et Malakoff Humanis)** et un **COPIL**, que nous souhaitons encore une fois remercier pour leur implication. Nous remercions également **les retraité·es et les partenaires locaux, qui, en acceptant de participer à cette évaluation**, nous ont permis de faire aboutir une démarche essentielle pour la consolidation et le développement de notre action.



MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

FINANCEURS DE L'ÉTUDE Carsat Aquitaine : **Sandrine Poly /**
Malakoff Humanis **Juliette Ferrand, Marion Pauline**



PARTENAIRES FINANCEURS DE L'ACTION SUR LES 4 DÉPARTEMENTS DES CYCLES 2024

Représentants des conférences des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des départements : 24 : **Béatrice Belin** ;
33 : **Juliette Bellmas / Agathe Curien** ; 47 : **Bruno Pezet** ; 40 : **Florence Martine**

MEMBRES ISSUS DE LA RECHERCHE UNIVERSITAIRE

Jean Bouisson, président d'honneur de l'association Vivre avec ;
ancien Pr émérite Psychogérontologie et santé publique ;
Valérie Bergua et Camille Ouvrard, enseignantes chercheuses en
psychogérontologie et santé publique, INSERM U1219 "Bordeaux Population
Health Research Center" Equipe ACTIVE "Aging, Chronic diseases, Technology,
Disability and Environment"

MEMBRES DE L'ASSOCIATION TERRITOIRES DES POSSIBLES

Pilotage et conception de l'étude : **Laetitia Rullier**, codirectrice
et **Hélène Clique**, coordinatrice de l'action de sensibilisation
depuis juin 2024 et en charge de la mise en œuvre
opérationnelle de l'évaluation ; avec l'appui d'**Aurélie
Billaudel, Pauline Oui et Amélie Véral**



TERRITOIRES des possibles

23 chemin de la Fabrique - 33410 BEGUEY
07 69 93 91 96 - contact@territoiresdespossibles.org

www.territoiresdespossibles.org

